



# PROGRAMM 2026

LANDFRAUEN  
RAIBACH - HOHENHOLZ - SANZENBACH

[www.landfrauen-rhs.de](http://www.landfrauen-rhs.de)

Liebe LandFrauen,  
liebe Leserinnen und Leser,

ein bewegtes Jahr 2025 liegt hinter uns - voller anregender, verbindender Aktionen und spannender Vorträge.

### **DANKE, dass ihr dabei wart!**

Mit Freude blicken wir auf das kommende Jahr, das wir gemeinsam mit euch gestalten und mit Leben füllen möchten. Unter dem Motto "Demokratie stärken" möchten wir im Jahr 2026 Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Engagement schaffen.

Zusätzlich zu unserem eigenen Programm haben wir in diesem Jahr auch einige Termine der KreisLandFrauen Schwäbisch Hall aufgenommen. Diese sind farblich in grün gekennzeichnet. Weitere Informationen sowie die Anmeldung findet ihr auf der Homepage der KreisLandFrauen: [kreislandfrauen.jimdofree.com](http://kreislandfrauen.jimdofree.com).

Wir wünschen euch nun viel Freude beim Durchlesen und Mitmachen.

Euer Vorstandsteam

# Unser Leitthema



Musik

Kultur

Bildung

Fitness

Kulinarik

KreisLandFrauen

Kreativ

Bildungsfahrt

Gemeinschaft

# REGELMÄßIGE TERMINE

Montags

19:00-20:00 Uhr & 20:10-21:10 Uhr

Fitness

## FITNESSGRUPPEN: PRÄVENTIVE GYMNASTIK

1. Kurszeitraum 12.01.-23.03.2026 (10 Kursabende)

### **Körper und Wirbelsäule in Balance**

Durch stabilisierende und kräftigende Übungen unter teilweisem Einsatz von Kleingeräten trainieren wir unsere Muskeln und verbessern so unsere Lebensqualität.

2. Kurszeitraum 13.04.-20.07.2026 (10 Kursabende)

### **Ganzkörpertraining Bauch, Beine, Po**

Eine gesundheitsorientierte Gymnastik für den ganzen Körper. Das beinhaltet gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur von Bauch, Beine und Po.

3. Kurszeitraum 14.09.-14.12.2026 (10 Kursabende)

### **Starker Rücken - sanft trainiert**

Ein sanftes Wirbelsäulentraining für einen fitten Rücken. Es wird die gesamte Rückenmuskulatur durch gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen gestärkt, sodass die Beweglichkeit und Belastbarkeit der Wirbelsäule im Alltag erhöht wird.

Kursleitung: Marina Neumann, B-Trainerin Fitness und Gesundheit

Nach einer Übergangslösung wird gesucht.

Basis Level: 19:00-20:00 Uhr

Fortgeschrittenen Level: 20:10-21:10 Uhr

Gebühr: 20 Euro für Mitglieder, 30 Euro für Nichtmitglieder je Kurs

Ort: Dorfheim Raibach

Anmeldung: Andrea Rüger

**Sonntags**  
**14:00-16:30 Uhr**

Gemeinschaft

## **SONNTAGSKAFFEE**

Triff dich mit anderen Frauen und Männern zwanglos auf eine Tasse Kaffee oder Tee und verbringe einen gemütlichen Sonntagnachmittag.

Termine: 11.01., 01.02., 01.03., 12.04., 01.11., 06.12.

Ort: Dorfheim Raibach

Organisation: Uta Löchner

**Samstags**

KulinariK

## **BACKTAGE**

2 - 3 Mal im Jahr findet ein Backtag für Mitglieder statt. Bringe deine eigenen Zutaten mit und nutze die Knetmaschine, Gärkörbe, den Steinbackofen, ... um dein eigenes Brot, Blooz oder Brötchen zu backen. Einfach nach dem nächsten Termin fragen.

Ort: Dorfheim und Backhaus Raibach

Organisation: Jasmin Rüger



**Erster Donnerstag im Monat  
19:00-20:30 Uhr**

**Musik**

## **CHOR DER LANDFRAUEN**

Rita Neumann nimmt uns mit auf eine musikalische Reise quer durch modernes und klassisches Liedgut.

1. Kurszeitraum vom 08.01.-30.07.2026

Wir begeben uns auf eine "Sentimental Journey", eine Lieder-Reise, in der uns u.a. auch das Lied "Schön war die Zeit" begegnen wird.

2. Kurszeitraum vom 17.09.-10.12.2026

Im Herbst und Winter freuen wir uns auf entsprechende jahreszeitliche neue und traditionelle Lieder, Kanons und Quodlibets.

Gebühr: 5 Euro je Kurs

Ort: Gemeindehaus Bibersfeld

Anmeldung: Rita Neumann, Tel.: 0791 55588, Mail: rita.neumann@gmx.net

**Abfahrt Bushaltestelle Raibach 18:00 Uhr  
Beginn der Vorstellung 19:30 Uhr**

**Kultur**

## **BESUCH THEATER HEILBRONN**

Dienstag, 03.02.2026 - Romulus der Große (Komödie)

Freitag, 20.02.2026 - Mord auf Schloss Haversham (Komödie)

Freitag, 27.03.2026 - Jesus Christ Superstar (Rock-Oper)

Samstag, 11.04.2026 - Lazarus (Musical)

[www.theater-heilbronn.de](http://www.theater-heilbronn.de)

Ort: Großes Haus in Heilbronn, Bustransfer ab Raibach

Organisation: Andrea Rüger, Ilse Stutz

# JANUAR

Dienstag, 20.01.2026  
19:30 Uhr

Kultur

## HOHENLOHISCHER DIALEKT - "DESS LASS I MIR NED ZWAAMOAL SOCHÁ"

Auf den ersten Blick sind die Hohenloher nicht gleich als Franken erkennbar und sie sollten auch nicht mit den Schwaben verwechselt werden! Der hohenlohische Dialekt gehört zur ostfränkischen Dialektgruppe und ist ein Stück Kulturgut unserer Region. Wir erfahren mehr über den hohenlohischen Dichter Heinz Sausele und über den sprechenden Sprachatlas von Baden Württemberg. Ein Abend mit Gisela Färber zu Wissenswertem, Interessantem und Lustigem über die hohenlohische Sprache, den Menschen und die Region.

Ort: Dorfheim Raibach

Anmeldung: Christina Ott



Donnerstag, 15.01.2026  
19:00 Uhr

KreisLandFrauen

## PUBLIKUMSDISKUSSION MIT VERTRETERN VERSCHIEDENER PARTEIEN ZU DEN LANDTAGSWAHLEN

Samstag, 24.01.2026  
9:00-14:00 Uhr

KreisLandFrauen

## HALBTAGESSEMINAR: STARKE FRAUEN STARKES LAND - ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE

**Dienstag, 27.01.2026**  
**19:30 Uhr**

Bildung

## FRAUEN- UND KINDERSCHUTZHAUS IN SCHWÄBISCH HALL

Informationen zu Schutz, Hilfe und Beratung bei häuslicher Gewalt. Frauen- und Kinderschutzhäuser stehen Frauen und Kindern offen, die von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht sind. Wir erhalten Informationen zur Arbeit des Frauen- und Kinderschutzhauses in Schwäbisch Hall, den Umgang mit häuslicher Gewalt und darüber, wie Betroffenen geholfen werden kann.

Mit einer Spendenübergabe wollen wir die Arbeit des Frauen- und Kinderschutzhauses unterstützen.

Ort: Dorfheim Raibach  
Anmeldung: Margit Löchner



## FEBRUAR

**Mittwoch, 04.02.2026**  
**19:30 Uhr**

Kreativ

## WORKSHOP: TIPPS FÜR BESSERES FOTOGRAFIEREN MIT DEM SMARTPHONE

Mit dem Smartphone großartige Bilder machen, das wäre super! In diesem Workshop erhalten wir von Margret Hanselmann zahlreiche Tipps und Anregungen, wie mit dem Smartphone kreative, schöne und ansprechende Fotos gestaltet werden können. Nach einer kurzen Einweisung, setzen wir das Gelernte gleich in die Praxis um. Bitte bringt ein aufgeladenes Handy mit.

Ort: Dorfheim Raibach  
Anmeldung: Katja Abel

**Samstag, 07.02.2026**  
**09:00 Uhr**

Gemeinschaft

## LANDFRAUEN FRÜHSTÜCK

Unser Vorstand verwöhnt uns mit vielen Leckereien und wir verbringen gemeinsam einen entspannten Vormittag.

Ort: Dorfheim Raibach  
Anmeldung: Andrea Rüger

**Donnerstag, 26.02.2026**

**19:00 Uhr**

**Bildung**

## **BRAUCHE ICH DAS ODER KANN DAS WEG?**

Wir erleben Angelika Brenner, Ordnungsexpertin und Gründerin von bee homedesign, in einem Vortrag über die Kunst des Aufräumens und Loslassens. Mit Humor und praxisnahen Tipps zeigt sie wie Ordnung zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude führt.

Ort: Dorfheim Raibach

Anmeldung: Christa Weger

**MÄRZ**

**Freitag, 06.03.2026**

**19:30 Uhr**

**Bildung**

## **MEIN KIND BRINGT MICH AUF DIE PALME! WIE KOMME ICH DA WIEDER RUNTER?**

Strategien und Fertigkeiten für ein starkes Familienteam.

Yvonne Schau ist Coach für Pädagogik, Erziehung und Persönlichkeitsentwicklung. Sie stellt kleine, wirkungsvolle Methoden vor, um den Erziehungsalltag zu erleichtern und das Familienteam zu stärken. Wir erfahren von ihr mehr über positive und lösungsorientierte Kommunikation in der Familie, ein kooperatives Miteinander und wie man Kinder zur selbstständigen Lösungssuche ermutigen kann, außerdem zeigt Sie uns praktische Methoden für den Alltag.

Ort: Dorfheim Raibach

Anmeldung: Jasmin Rüger



**Montag, 09.03.2026**

**Uhrzeit wird noch bekannt gegeben**

**Gemeinschaft**

## **RATHAUS ÖSTERLICH DEKORIEREN**

Wer hat Lust zum gemeinsamen Kreativ werden im Rahmen der Osterdekoration des Rathauses in Uttenhofen?

Ort: Rathaus Uttenhofen

Organisation: Andrea Rüger

**Mittwoch, 11.03.2026  
14:00 Uhr**

Gemeinschaft

## **SENIORENTREFFEN**

Dazu laden wir das Seniorentreffen Uttenhofen-Raibach-Tullau, sowie alle Raibacher ab 65 Jahre zu uns ein. Bei selbstgebackenen Torten und Kuchen können die Seniorinnen und Senioren es sich in geselliger Runde gut gehen lassen.

Ort: Dorfheim Raibach

Organisation: Uta Löchner

**Donnerstag, 12.03.2026**

**19:30 Uhr**

KreisLandFrauen

## **CHEFARZT PROF. DR. HUBER-WAGNER - INNOVATION IN DER UNFALLCHIRURGIE AM DIAK**

**Donnerstag, 19.03.2026**

**19:00 Uhr**

Bildung

## **GUTE VORSORGE**

Eine klare Vorsorge schafft Sicherheit, Orientierung und Selbstbestimmung für uns selbst und erleichtert Angehörigen und Bevollmächtigten schwierige Entscheidungen. Judith Hauser vom Betreuungsverein wird einen Vortrag zur Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung halten. Im Anschluss gibt es eine offene Fragerunde sowie Hinweise zur konkreten Erstellung der notwendigen Dokumente. Ziel des Abends ist es, Orientierung zu geben und Sicherheit zu schaffen, damit wir unsere Vorsorge eigenständig und gut informiert gestalten können.

Ort: Dorfheim Raibach

Anmeldung: Annabel Egner



# APRIL

Dienstag, 14.04.2026  
18:30 Uhr

Gemeinschaft

## MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Welche Veranstaltungen haben im letzten Jahr stattgefunden? Was für Ideen und Anregungen gibt es für das kommende Vereinsjahr? Gemeinsam wollen wir darauf zurückblicken und neue Anregungen für unsere gemeinsame Zukunft sammeln.

Ort: Dorfheim Raibach

Organisation: Vorstandsteam

Dienstag, 21.04.2026  
15:30 Uhr

Bildungsfahrt

## BETRIEBSFÜHRUNG BEI LINDENMEYER ESSIG UND MALZ

Dr. Friedrich Mertz, Firmenchef in 8. Generation, gewährt uns einen Einblick in die Entstehung und Geschichte der über 200 Jahre alten Essigmanufaktur. Wir dürfen dabei auch Essigsorten verkosten und im Werksverkauf einkaufen. Den Abend lassen wir gemütlich im Besen der Banzhaf in Siebeneich ausklingen.

Ort: Öhringen und Siebeneich  
Anmeldung: Christa Weger



# MAI



**Samstag, 09.05.2026  
13:00 Uhr**

Gemeinschaft

## LANDFRAUEN UND FAMILIENWANDERUNG DURCH DAS HERRLICHE JAGSTTAL

Wir möchten zusammen mit unseren Familien und Freunden wieder an der Jagsttal Wiesen Wanderung ([www.jagsttalwiesenwanderung.de](http://www.jagsttalwiesenwanderung.de)) teilnehmen. Den genauen Streckenabschnitt unserer Wanderung werden wir noch auswählen und rechtzeitig bekanntgeben.

Abfahrtsort: Dorfheim Raibach

Anmeldung: Lena Laidig & Katja Abel

**Samstag, 09.05.2026  
9:00 Uhr**

KreisLandFrauen

## EUROPATAG - DEMOKRATIE STÄRKEN IM HOFCAFE SPECK IN MICHELBACH

**Donnerstag, 21.05.2026  
20:00 Uhr**

Bildung

## WECHSELJAHRE

So kommen wir gut durch die Wechseljahre. Vortrag mit hilfreichen Tipps von Heilpraktikerin Claudia Stahl aus Schwäbisch Hall.

Ort: Dorfheim Raibach  
Anmeldung: Erika Wagner



**Mai/Juni 2026**

Bildung

## **FRAPOLIA - FRAUEN. POLITISCH. AKTIV.**

Politik lebt vom Mitmachen – und Frauen haben dabei eine ganze Menge beizutragen! Die Initiative Frapolia ermutigt Frauen, ihre Stimme zu erheben. Im Vortrag zeigen engagierte Frauen von Frapolia, wie politisches Engagement gelingen kann – ob im Gemeinderat, im Verein oder bei Projekten vor Ort. Es geht um Mut, um Vernetzung und um das Vertrauen in die eigene Wirkungskraft. Denn wer mitredet und mitentscheidet, stärkt nicht nur die Position der Frauen, sondern auch unsere Demokratie. Gerade wir LandFrauen sind mitten im Leben, wissen, wo der Schuh drückt und haben wertvolle Erfahrungen aus Familie, Beruf und Ehrenamt. Dieses Wissen gehört an die richtigen Tische – dorthin, wo Entscheidungen getroffen werden!

Ort: Dorfheim Raibach

Anmeldung: Annabel Egner

JUNI

**Freitag, 19.06.2026**

KreisLandFrauen

**HOHENLOHER LEBENSMITTELSCHULE - KRAUT & RÜBENGEMÜSE**

**Dienstag, 23.06.2026**  
**19:00 Uhr**

Bildung

## **WORKSHOP: BRANDSCHUTZ - THEORIE UND PRAXIS**

Wir lernen, wie wir uns im Brandfall richtig verhalten und welche Maßnahmen Leben retten können. Der Theorieteil vermittelt Wissen über Rauchwarnmelder, Brandgefahren und den richtigen Einsatz von Löschmitteln. Im Praxisteil wird das sichere Löschen von realem Feuer am Brandsimulator geübt und wir erleben eindrucksvoll, warum falsche Löschversuche - etwa mit Wasser bei Fettbränden - gefährlich sind. Ein Abend für alle, die im Ernstfall sicher und überlegt handeln wollen. Wir laden hierzu die

Dorfgemeinschaft  
Raibach und Sanzenbach  
herzlich ein!

Ort: Dorfheim Raibach  
Anmeldung: Katja Abel



**JULI**

**Donnerstag, 02.07.2026**  
**17:00 Uhr**

Bildungsfahrt

## **MANUFAKTUR SIEGEL KAFFEERÖSTEREI**

In der Manufaktur Siegel Kaffeerösterei in Hessental erleben wir hautnah, wie aus rohen Bohnen köstlicher Kaffee entsteht. Herr Alex Siegel erklärt uns alles Wissenswerte vom Anbau des Kaffees bis zum ersten Schluck in der Tasse – wir entdecken jeden Schritt auf dem Weg zu gutem Kaffee und erfahren dabei Spannendes über fairen Handel und das traditionelle Trommelröstverfahren, welches für den besonders feinen Geschmack sorgt.

Abfahrtsort: Dorfheim Raibach  
Anmeldung: Andrea Rüger

**Freitag, 10.07.2026**

Gemeinschaft

## **LANDFRAUEN- UND FAMILIEN-GRILLABEND**

Wir möchten einen gemeinsamen Grillabend mit euch, euren Familien oder Freunden in Sanzenbach am Grillplatz verbringen. Der Abend findet nur bei gutem Wetter statt!

Ort: Grillplatz Sanzenbach

Organisation: Vorstandsteam

**Donnerstag, 23.07.2026**

**19:00 Uhr**

Kulinarik

## **COCKTAIL WORKSHOP**

Wir machen zusammen mit Stephanie Hofmann vom KüHof klassische Cocktails im Cuisine Style aus heimischen Kräutern und Zutaten, die aus dem eigenen Garten und der Küche kommen. Alle Cocktails können auch ohne Alkohol zubereitet werden.

Ort: Dorfheim Raibach

Anmeldung: Lena Laidig



*Sommerpause*

# SEPTEMBER

**Freitag & Samstag, 18. & 19.09.2026**  
**Ganztägig**

KulinariK

## BLOOZ TO GO

Wir werden wieder einen Bloozverkauf anbieten. Jeder kann bei uns bis Anfang September süße und salzige Blooz bestellen. Am 19. September werden wir diese backen und jeder kann seine Bestellung bei uns abholen. Hierfür werden viele fleißige Bäckerinnen und Helferinnen gesucht!

Ort: Dorfheim Raibach

Organisation: Backteam

**Ende September**

Gemeinschaft

## BEWIRTUNG OPTIMA SENIOR\*INNEN

Für unser Vereinskässle und um gemeinsam einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen, planen wir wieder, die Senior\*innen der Optima Group im Schuppen von Andrea und Horst zu bewirten.

Ort: Rügers Schuppen

Organisation: Andrea Rüger

# OKTOBER

**Samstag, 03.10.2026**  
**14:00 Uhr**

Kreativ

## ERNTEDANKALTAR SCHMÜCKEN

Lasst uns den Erntedankaltar zu einem farbenfrohen Zeichen unserer Gemeinschaft machen. Wir laden alle ein, beim Schmücken mitzuhelpfen und so unseren Dank sichtbar werden zu lassen.

Ort: Margarethenkirche Bibersfeld

Organisation: Andrea Rüger

**Donnerstag, 15.10.2026**  
**18:00 Uhr**

Kreativ

## WORKSHOP: KERZEN ZIEHEN

Unser Workshop führt uns nach Ilshofen zu Stellwag creative. Dort erhalten wir von Frau Schuster eine Führung durch die Firma, die bereits ihr 100-jähriges Bestehen feiern durfte. Anschließend lernen wir das alte Handwerk des Kerzenherstellers kennen und werden unsere eigenen Kerzen ziehen.

Abfahrtsort: Dorfheim Raibach

Anmeldung: Andrea Rüger



**Dienstag, 27.10.2026**  
**19:00 Uhr**

Kulinarik

## WORKSHOP: TORTEN MIT FONDANT EINDECKEN UND VERZIEREN

Unter professioneller Anleitung von Konditorin Susanne Merkel lernen wir wie man Fondant verarbeitet und unkompliziert wunderschöne Torten eindeckt und dekoriert. Jede Teilnehmerin wird an diesem Abend ihren eigenen Kuchen gestalten, alle Arbeitsmaterialien werden hierfür gestellt.

Ort: Dorfheim Raibach

Anmeldung: Jasmin Rüger

# NOVEMBER

Dienstag, 03.11.2026  
19:30 Uhr

Bildung

## DIE MAGIE DER RAUHNÄCHTE

Es gibt viel Aberglaube rund um die Rauhnächte. Naturparkführerin Michaela Köhler erklärt, worum es bei der besonderen Zeit zwischen den Jahren geht - der Natur wieder nahe kommen, ihr mit Achtsamkeit begegnen, mit dem vergangenen Jahr abschließen und positiv in das neue Jahr blicken.

Ort: Dorfheim Raibach  
Organisation: Jennifer Löchner



Freitag, 13.11.2026  
14:15 Uhr

Bildungsfahrt

## HALBTAGSAUSFLUG: REUTEBACHHOF - MILCHSCHAF-SPEZIALITÄTEN UND BLOOZESSEN IN BRUNZENBERG

Es geht zum Reutebachhof, einem regional verwurzelten Milchschaaf-Betrieb, der Wert auf nachhaltige Landwirtschaft und hochwertig, handwerklich hergestellte Produkte legt. Dort erleben wir bei einer informativen Führung Einblicke in die moderne Landwirtschaft. Außerdem sehen wir die hofeigene Käserei, in der verschiedene Käsesorten und Joghurt produziert werden, auch die Schafmilch wird selbst abgefüllt. Zu guter Letzt dürfen wir die regionalen Bio-Spezialitäten verkosten.

Im Anschluss fahren wir weiter nach Brunzenberg zum Bloozessen und freuen uns auf einen geselligen Abend mit guter Laune, köstlichem Blooz und netten Gesprächen.

Afahrtsort: Dorfheim Raibach  
Anmeldung: Annabel Egner

**Dienstag, 24.11.2026 & Mittwoch, 25.11.2026**  
**Ganztägig**

Kreativ

## ADVENTSKRANZ BINDEN

Am Dienstagmorgen starten wir mit einer guten Tat - wir binden Adventskränze für die Kirchengemeinde Bibersfeld. Diese werden beim Bibersfelder Adventsbasar verkauft. Ab Dienstagnachmittag sind alle herzlich eingeladen, ihre eigene Adventsdeko im Dorfheim gemeinsam zu gestalten. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Ort: Dorfheim Raibach  
Organisation: Andrea Rüger



**Dienstag, 24.11.2026**  
**19:30 Uhr**

Bildung

## FÜR DEN ERSTEN EINDRUCK GIBT ES KEINE ZWEITE CHANCE

Die LandFrauen Michelfeld laden zu einem Stilberatungs-Workshop mit Frau Gabriele Hollenbach ein. Wir lernen u.a. die 7 Faktoren für einen guten Stil kennen. Es darf gerne auch ein Kleidungsstück mitgebracht werden, bei dem man nicht weiß, wie man es kombinieren kann. Außerdem veranschaulicht uns Frau Hollenbach anhand von Bildern, was es alles zu beachten gibt.

Ort: Adlerhaus, Michelfeld  
Anmeldung: Jasmin Rüger / Sarah Hess Junge LandFrauen Michelfeld



**Donnerstag, 03.12.2026**  
**19:00 Uhr**

Gemeinschaft

## ADVENTSABEND

Wir lassen das Jahr Revue passieren und verbringen einen schönen Abend bei Plätzchen, heißen Getränken und einem vorweihnachtlichen Programm.

Ort: Dorfheim Raibach  
Organisation: Vorstandsteam

## **Zu allen Veranstaltungen sind auch Nichtmitglieder und Gäste herzlich willkommen!**

Bei der Versammlung der LandFrauen-Delegierten wurde für das Jahr 2026 eine Erhöhung des Jahresbeitrags beschlossen. Der neue Beitrag von **40 Euro** inkl. 1 Euro Versicherung wird per Bankeinzug in KW 3 abgebucht.

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied!

Wir erstellen unser Bildungsprogramm im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. und erhalten von dort sowohl inhaltliche als auch finanzielle Unterstützung.

### **Unsere Aufgaben und Ziele**

Die soziale, wirtschaftliche und rechtliche Situation von Frauen und Familien im ländlichen Raum zu verbessern. Die Weiterbildung und Kompetenzen dieser Frauen im Sinne der Erwachsenenbildung zu fördern.



# UNSER VORSTANDSTEAM



**Katja Abel**  
1.Vorsitzende  
0176 32659396  
katjaabel22@outlook.de



**Andrea Rüger**  
1.Vorsitzende  
0791 59699; 0170 2934933  
andy.rueger@gmx.de



**Annabel Egner**  
Schriftführerin  
01577 9583788  
steffen-annabel@web.de



**Margit Löchner**  
Kassiererin  
0791 51855  
margit.loechner@live.de



**Ursula Hirschbichler**  
Vorstandsmitglied & Backteam  
0791 54327; 0171 1216789  
[fam.hirschbichler@t-online.de](mailto:fam.hirschbichler@t-online.de)



**Lena Laidig**  
Vorstandsmitglied & Webteam  
01517 5053275  
[lena\\_2.95@hotmail.de](mailto:lena_2.95@hotmail.de)



**Jennifer Löchner**  
Vorstandsmitglied  
0791 94658138  
[jennifer.loechner@gmx.de](mailto:jennifer.loechner@gmx.de)



**Uta Löchner**  
Vorstandsmitglied  
0791 59930; 01590 1166101

**Christina Ott**

Vorstandsmitglied & Webteam  
0791 54241

**Jasmin Rüger**

Vorstandsmitglied, Back- & Webteam  
0177 3406258  
[jasir@gmx.de](mailto:jasir@gmx.de)

**Erika Wagner**

Vorstandsmitglied  
0791 53111; 0157 52977764

**Christa Weger**

Vorstandsmitglied & Backteam  
0791 9561988  
[christaweger@outlook.de](mailto:christaweger@outlook.de)



**www.landfrauen-rhs.de**

SCHAU DOCH MAL AUF UNSERER WEBSEITE VORBEI.